

注重解决问题 推进主题教育深入开展

——访诏安县委书记、县委主题教育领导小组组长陈文聪

“‘不忘初心、牢记使命’主题教育开展以来，我们紧紧围绕主题教育的总体目标要求，坚持早谋划、高标准、严要求，推动主题教育走准、走广、走实、走细。”诏安县委书记、县委主题教育领导小组组长陈文聪在接受记者采访时表示，诏安主要抓四个方面工作。

一是在学习教育上突出“准”。

结合当前存在的问题和工作实际，制定“以谷文昌为镜，践行初心使命”“以乌山革命精神为根，坚定理想信念”“以净化生态为纲，加强政治建设”“以作风建设为本，牢记为民宗旨”“以斗争精神为基，主动担当作为”“以时代楷模为尺，严明纪律规矩”等6个专题，为县处级领导干部和各参学单位理清集中学习研讨思路，使集中学习研

讨更有目标、更具实效。目前，全县各级领导班子开展学习研讨629次。

二是在便民服务体系上突出“广”。

不断加强机关效能建设，健全完善县乡村三级便民服务体系，规范设置了150多个村级便民服务中心，开设计生、土地建设、民政、治安调解等多个便民服务窗口，为群众提供高效便捷的服务。

三是在专项整治上突出“实”。

把发现问题、解决问题作为检验主题教育成效的重要依据，建立“主要领导带头抓、班子成员分头抓、部门具体抓”的工作机制，推动整治任务落地见效。认真贯彻落实中央、省市提出的

“8+7+4+x”专项整治精神，有力推动软弱涣散基层党组织整顿等多项整改任务落地见效。目前，全县已完成和阶段性完成专项整治问题43个。

四是在回应群众关切上突出“细”。

坚持开门抓教育，突出问题导向，直面群众反映强烈的热点难点问题堵点堵点问题，使广大群众切身感受到主题教育带来的新变化新成效。如，针对群众“第二张身份证”的社保卡办理效率不高的问题，组织相关部门专题协调，采购制卡设备，新增服务网点，扩增制卡办卡人员，建立“村收集、乡镇汇总、部门办理”模式，为行动不便特殊群众提供上门服务，方便群众申办社保卡。

养生小常识

人体有6个部位最不扛冷，如果不“捋”好，寒气容易乘虚而入。

头部

人体热量大部分从头部散发，所以出门一定要戴上帽子，最好能遮住额头，风大可以选择防风的皮帽。

晚上洗头后湿着头发睡觉，寒气也容易侵入，所以一定要擦干晾干或用吹风机吹干后再入睡。

肩颈背部

颈背受寒久了，会引起颈椎病、肩周炎、背痛等病症。

最简便的缓解方法是两掌心搓热捂在大椎穴（低头时颈后突起最高点下缘凹陷处，大概位置如下图所示）；或在洗澡时微微调高水温，用热水冲大椎穴五六分钟。

天冷外出最好戴围巾或穿件高领衫，尤其不要让脖颈后面暴露在

腿脚

腿部是冬季保暖的重中之重，如果下肢保暖做得好，全身都会觉得暖和。

外出时加强腿部、脚部保暖，同时不要穿过硬的鞋袜、打底裤。

建议平时多用热水泡脚，还可以在水中放一些生姜、花椒，促进腿脚的血流循环。

腹部

腹部和腹部的其他部位不同，脐下无肌肉和脂肪组织，血管丰富。肚脐受凉后易引起胃肠功能紊乱，出现呕吐、腹痛、腹泻等消化系统疾病。

口鼻

吃冷食冷饮会把寒气从口带入胃部，胃寒则易出现食欲不振、消化不良；鼻是空气进出的通道，寒气可以随呼吸侵入肺部，导致寒痰咳嗽等症。

膝关节外只有一层皮肤包裹，没有丰厚的脂肪和肌肉保护，血液供应较少，所以对温度和湿度都非常敏感。

膝关节受寒易发生退行性变化，出现疼痛、屈伸不利等问题。天气寒冷时一定要穿秋裤，必要时可加个保暖护膝。

遗失声明

诏安县和谱茶庄不慎遗失个体工商户营业执照正、副本各一本，统一社会信用代码：92350624MA30QWX52T，现声明作废。

声明人：沈丽娟 2019年11月22日

遗失声明

诏安县明业家庭农场不慎遗失个体工商户营业执照正本一本，统一社会信用代码：92350624MA30P8KD48，现声明作废。

声明人：陈情明 2019年11月22日

学习一刻



池塘春草



平安长年



素淡

沈龙石刻

每期一推

诏安东井书院

东井书院座落于诏安县霞葛镇五通村径口古楼南侧，背靠鸡笼山，面向空旷开阔的马路塘洋。它是诏安县霞葛中心小学的前身及发源地，也是整个霞葛镇学历史最悠久、人才辈出，享有盛誉的办学场所，是肇基径口始祖之第十代裔孙黄文选一手创办的。黄文选一生勤奋努力，持家有方，家境逐渐富有。他虚怀若谷，帮兄助弟，共同振兴家业。为了培养下一代儿孙，慷慨解囊，于清朝初期，出资兴建东井书院（至今四个大字还镌刻在这间学校大门上）。在他的影响下，各自自然相继建起了私塾：如径口的柱兰斋、马子翔的养正斋、枫林下的文昌阁，溪东的德文斋等私塾，如雨后春笋般地办起来，为

培养造就各行各业的优秀人才打下坚实的基础。直至1924年，诏安县政府下令解散私塾，创建新学堂。当时的五通、溪东黄氏族长将祖宗的公产（公田数百亩，公山数千亩）收入的租金抽出一部份来，将东井书院扩建为径山深造学校，教师除公派外，还出赁聘请广东省大埔县的名师来执教。抗日战争爆发后改为战时国民学校。1937年下半年族长们又将公款用于扩建办学规模，到年底获准定为诏安县霞葛中心小学，这个校名一直沿用至2002年全县改制。东井书院是倾注了千数代黄氏族人心血，唯一留下的一径口的柱兰斋、马子翔的养正斋、一老书书院（其它的学堂现已荡然无存），也是霞葛镇仅存相对比较完整的历史文化标志。（黄乾海）

饮茶诗三首

酒散茶

清茶炭火烧，酒散友来聊。肉桂回甘妙，八仙香郁飘。悠闲明月夜，闲赋野村宵。客已无耐意，因诗将我饶。

夜弄苍

茶香夜弄苍，陆羽旧时汤。暗树秋风扫，清茶沸水茫。梨花刚落尽，丹桂吐芳芒。馥郁舌尖漾，推心置腹长。

行茶慢

乌龙滚瓷翻，浴送玉珠掀。沾味行茶慢，停杯妙语喧。电磁替炭火，摇扇失风流。可洗尘心处，能清晦气元。

断雨中秋

念奴娇·岁月清宁

沈若蝶

乾坤流转，正晴空万里，风吹云迹。鸟语啾啾枝叶上，似报冬之消息。寒气方消，暖阳初起，斜照轩窗侧。清音流韵，喧嚣犹是阻隔。

凭几展卷低眉，诗花盛放，仿若胭脂色。俗世繁华皆过眼，浮利浮名轻弃。楼阁清宁，庭园安暖，逸趣堪留得。茶香四溢，欢迎雅友文客。

镌刻在楹联上的故事

沈随端

带有多条山路都很狭窄，只要把它们堵塞，足可阻滞元兵。”话毕，令陈壁娘领着乡亲们到村里取出准备好的饭菜热情款待太后一行人马。

张达刚率领村里的青壮年斩大树，搬巨石，把元兵必经的几个山路口封得严严实实，堵塞元兵南下的交通要道。并戮家纾难，与妻舅陈植，都部头马驷驹等万石，前往红螺山响亭，率义勇壮士护卫帝尊。因张达夫妻等的义举，太后和少帝等一帮人马得以脱险抵达潮州。

景炎二年（一二七七年）正月，赵昀、赵昀转移惠州甲子门，张达护卫帝舟南撤，受封潮州右都统。妻子陈壁娘送至海州作《辞郎吟》以赠。景炎三年（一二七八年）四月，赵昀病死在广东吴川南海的一个小岛上，宰相陆秀夫和太师张世杰在新会拥立赵昀为帝，改元祥兴。祥兴二年（一二七九年），张达护卫少帝赵昀迁徙崖山，被元将张弘范的军队包围。这年二月，张达率兵夜袭元营水军败绩。张达、陈格（壁娘弟）都在崖山决战中与宋帝昀一同壮烈殉国。陈壁娘闻讯，赶往崖山寻回张达尸体，葬于渐山。其弟陈格尸体则未找到。陈植兵败突围而出，后回到南诏梅岭港。他与姐姐壁娘一起，收集残部旧将，在沿海一带继续抗元，并同在山区坚持斗争的陈吊眼、陈吊妹起义军相呼应，短时间内动摇了元朝对东南沿海的统治。

祥兴二年，元军占据南诏，血洗了众多参与抗元的村庄族姓。当时的隙口村是抗元的重要乡村，成了元兵剿灭围屠的重要目标村。当元兵攻入隙口村时，陈壁娘率领民众奋起抵抗，终因敌强我弱，全村民众都为保家护国壮烈殉难。

之前，隙口村有位姑娘嫁到邻近上溪村郭家（即郭张氏），听说娘家遭难，悲恸不已。全村遭屠后第三天，郭张氏悄悄回隙口村探望究竟，只见原来的村庄房屋被大火烧得仅剩断壁残垣，昔日熟悉的乡亲横七竖八地躺在血泊中，惨不忍睹。她寻遍村中各个



九降风起，木炭炉约肉飘香

沈俊炳



蔬菜吃，就姑且将诏安这种吃羊肉的方法称为羊肉炉吧！

其实，狗是六畜之一，原本也是中国人餐桌上的美食。吃狗肉始于商周，盛行于秦汉。《史记》中记载的蒯彻、狗屠者和美哈等仗义之士可都是“屠狗辈”出身，可见当时吃狗肉之风盛行，不还有“仗义每多屠狗辈”的名联吗？可是不知道从何时起，吃狗肉渐渐变成了某种上不得台面的事情。可诏安人背子里与生俱来有种兼济天下的豪情，自然不会将狗肉排除在食单之外，而是学习参学羊肉炉的做法，将其做成了美味的狗肉炉。

羊肉温补，狗肉燥热，一个性情儒雅，一个脾气火爆。可是诏安人总是有办法，通过对一些温补香辛的中药材的得心应手的使用，将一切都变得十分美好。羊肉是愈发温文尔雅，腥膻之气也荡然无存；狗肉却是磨去了棱角，变得平易近人了。下着秋雨的夜晚，约上三五个推心置腹的好兄弟，点上一锅羊肉炉或是狗肉炉，温上一壶上好的女儿红，便是人间好时节。几块丰腴的羊肉或狗肉下肚，几杯醇厚的老黄酒入喉，丹田里顿时升起一股酒涌澎湃的暖流，总有种意气风发的豪气和挥斥方遒的冲劲在。

羊肉炉和狗肉炉的美味在于，恰到好处地炖煮使得肉质软糯却不失嚼劲，肥腴却不显油腻。再者，加入温补香辛的中药材调和了羊肉或是狗肉的食性，也带走了其腥膻，而且下润物无声的温补，绝无上火之虞。只不过，羊肉炉和狗肉炉吃到最后，还会利用剩下的汤汁煮上一些诸如白菜之类的蔬菜，蔬菜的清甜，中和了一些油腻，是一种不可思议的美味。绝大多数诏安人是不喝滚烫煮熟的羊肉的汤汁的，可我觉得滚烫煮熟的羊肉和狗肉汤才是最美味的，有蔬菜的清新，又有肉的香腴，那是多么美的享受。若是能来上一些生面条，入锅烫熟，让面条吸满那汤汁，那绝对对是充满余韵的面条。可是诏安卖羊肉和狗肉的店都不提供生面条，实在是一大憾事。

原本诏安的羊肉炉和狗肉炉都是使用木炭炉和砂锅，可现如今绝大多数都已改成用电磁炉和不锈钢锅了。少了那种“红泥小火炉”中木炭炭火的香气，那是一种属于人间的温暖烟火，少了，那“能饮一杯无”的万丈豪情不免就矮了几分。不过还好，“九降风”呼呼的夜晚，有热气腾腾的羊肉炉和狗肉炉，有情义满满的好兄弟，总让我觉得，春天已经不远了。

师恩难忘

沈炎龙

从漳州师院毕业至今，已有21年。回望大学时光，总有一些人一些事萦绕心头，终生难忘。有人戏说，教育，是一个人在忘记学校里所学的全部知识后剩下的那部分，而这些难忘的人和事恐怕就是我在师院真正接受到的教育吧。1995年9月，我初到师院报到，载着新生的汽车穿过弯弯曲曲的街巷后，噶然停在校门口。我下车后一下子被朴素的校门、陈旧的校舍震撼到了。这就是我心心念念无比向往的菁菁校园，这就是将在清晨钟声鼓浪负笈求学的大学吗？现实与理想差距强烈，当时的心情一下子就低落下去。

当时的学校操场面积狭小，跑道是用黑乎乎的煤渣铺就，宿舍没有独立的卫生间，宿舍楼每一层共用两个公共卫生间，兼具洗澡间与厕所的功能，多有不便，大冷天无热水洗澡，我们男生就边洗边唱歌驱寒，卫生间的窗户玻璃脱落，我们就用旧报纸一层一层糊住。诸如此类的困难不一而足，我们终究适应了新的环境，专心投入学习。

当时师院的专科学制是两年，有同学觉得两年时间太短，怕学不到东西，曾经相约一起到院长办公室“请愿”，希望学校能将两年制延长为三年制。身材魁梧的康部长院长热情地接待了我们，他声音洪亮，满脸微笑，肯定了大家的学习积极性，表示学校目前的条件还有不足之处，暂不能实行三年制，鼓励大家努力学习，以后可以考虑中期选拔，再上本科。最后，康院长还幽默地说，你们学完两年就可以毕业了，工作一年就把学费赚回来了，你们的父母亲会很高兴的。一句话把我们都说乐了。

为了帮我们实现从中学生到大学生的角色转换，更好地融入新的校园环境，学校组织了多期的交谊舞培训，鼓励男女同学之间大方交往，在繁忙的学习之外丰富文娱生活。在大的中秋节，为了慰藉我们的思乡之苦，学校还组织了盛大的露天舞会，当夜的明月高悬，晚风徐来，全校师生在图书馆前集中，欢声笑语，当优美的舞曲响起，校领导和老师带头起舞，同学们也翩翩步入舞池，这个欢乐的夜晚也成为我记忆中最美好的画面。

大学期间我的家庭经济并不宽裕，我又不善合理安排生活，每月家里寄给我的生活费常常捉襟见肘。我的班主任陆彩莲老师帮我和中文系的沈勇辉同学介绍了家教，家教酬劳不多，却足以解决我的无米之炊，让我不至于因为经济问题耽误学习。回忆往事恍然如昨，老师当年的古道热肠却是没齿难忘。

